

LITERATURLISTE

100 Stunden Anusara® Yogalehrer Ausbildung
03. – 08.09.2021 und 29.10. – 03.11.2021



PFLICHTLEKTÜRE

. Handbuch zur Lehrerausbildung

Anusara School of Hatha | Vertrieb in Deutschland durch Open Lotus

. Patanjali – Das Yogasutra – Von der Erkenntnis zur Befreiung

R. Sriram | Theseus Verlag | Deutsch
oder eine beliebige andere Ausgabe

. Die Bhagavad Gita: Die Quelle der indischen Spiritualität

Ekhnath Easwaran | Goldmann Verlag | Deutsch

. Trail Guide Arbeitsbuch - Eine praxisorientierte Lernhilfe für die Anatomie

Andrew Biel, Bernard C. Kolster | KVM – Der Medizin Verlag | Deutsch

. Trail Guide Bewegung und Biomechanik

Andrew Biel, Bernard C. Kolster | KVM – Der Medizin Verlag | Deutsch