

# LITERATURLISTE

YOGALIFE 200 Stunden Ausbildung  
19.04. – 11.12.2022



## PFLICHTLEKTÜRE

---

. **Patanjali – Das Yogasutra – Von der Erkenntnis zur Befreiung**

R. Sriram | Theseus Verlag | Deutsch

. **Die Bhagavad Gita: Die Quelle der indischen Spiritualität**

Eknath Easwaran | Goldmann Verlag | Deutsch

. **Trail Guide Arbeitsbuch - Eine praxisorientierte Lernhilfe für die Anatomie**

Andrew Biel, Bernard C. Kolster | KVM – Der Medizin Verlag | Deutsch

. **Trail Guide Bewegung und Biomechanik**

Andrew Biel, Bernard C. Kolster | KVM – Der Medizin Verlag | Deutsch

## WEITERFÜHRENDE LEKTÜRE

---

. **Tantra Illuminated: The Philosophy, History, and Practice of a Timeless Tradition**

Christopher D. Wallis | Mattamayura Press | Englisch

. **Yogabody: Anatomy, Kinesiology, and Asana**

Judith Hanson Lasater | Rodmell Press | Englisch

. **Yoga Resource Practice Manual**

Darren Rhodes | Tirtha Studios | Englisch

. **Cool Yoga Tricks**

Miriam Austin | Ballantine Books | Englisch

. **Licht auf Yoga: Das grundlegende Lehrbuch des Hatha-Yoga**

B.K.S. Iyengar | Nikol | Deutsch